

Fred'



BISTRO RESTO

RESTAURANT



**Chez Fred, toute l'équipe vous accueille
avec le sourire, le sourire et la banane**



Camping La Forêt

02.51.08.96.72

1 rue de la Clairière - Aizenay



POUR L'APÉRO (SEUL OU À PARTAGER)

FINGER FOOD

ASSORTIMENT DE PICKERS ★

Pickers au choix par multiple de 3

Chunk de poulet, onions rings
stick mozza, tomato mozza
camemberts, anneaux d'encornets
crevettes panko, accra de morue
croquant de cheddar saveur
cornichons, falafels, samoussa

6 PIÈCES	6.00 €
12 PIÈCES	11.00 €
18 PIÈCES	16.00 €
24 PIÈCES	20.00 €

Sauce au choix :
ketchup, barbecue,
mayonnaise, moutarde,



GRIGNOTAGES

TARTINADES ★ 5.00 €

Au choix : Tapenade d'olives vertes,
rillettes de thon, Tzatziki, Houmous,
crème de pesto, crackers

BARQUETTE DE NACHOS ★ 3.00 €

Sauce guacamole, salsa, Crème
d'oignons ou Curry

SAUCISSON 5.00 €

Au choix (demander au serveur)

BARQUETTE DE FRITES 3.00 €

PLANCHES APÉRITIVES

FRAICHEUR 16.00 €

Assortiment de crudités de
saison, falafels, olives,
sauce crudités

FROMAGÈRE 16.00 €

Assortiment de fromages,
confiture, crackers ou pain

CHARCUTIÈRE 16.00 €

Assortiments de
charcuteries, olives,
crackers ou pain

MIXTE 18.00 €

Fromages, crudités,
charcuteries, pickers, olives



MENU ENFANTS

PLATS au choix:

Nuggets
Steak haché
Filet de poulet pané
Cordon bleu
Pizza au choix Ø 20

Servis avec des frites

DESSERTS au choix:

Glaces impulsion Miko (2 € max)
Crêpe sucre
1 boule de glace (parfum au
choix)
1 Donuts
1 Cookies

8.00 €

BOISSONS au choix:

Sirop à l'eau
Soda au verre



Photos non contractuelles

Camping La Forêt
1 rue de la Clairière- Aizenay
POUR RÉSERVER , MERCI DE NOUS CONTACTER AU 02.51.08.96.72

OUVERT TOUS LES JOURS

A EMPORTER DE 12H00 - 13H30
A EMPORTER OU SUR PLACE DE 19H00 - 22H00



A SUIVRE

NOS SALADES

CLASSIQUES

CAESAR

14.50 €

Salade, poulet croustillant, tomates, œuf, croutons, copeaux de parmesan, sauce caesar

NORDIQUE

16.00 €

Salade, saumon fumé, crevettes panées, tomates, pommes de terre rôties, vinaigrette citron, aneth

MÉLI-MÉLO

14.50 €

Salade, melon, pastèque, tomates, poivrons marinés, concombres, bresaola, fromage de brebis, vinaigrette balsamique

VÉGÉTALE

14.50 €

Salade, galette de légumes, tomates, aubergines grillées, oignons rouges, poivrons marinés, émincé de pois et de blé cuits, vinaigrette balsamique

SIGNATURES

O'CHEF



16.00 €

Salade, St Marcellin chaud, lardons, jambon sec, bacon crispy, tomates, œuf, thym, vinaigrette miel, moutarde à l'ancienne

MEXICAINE



14.50 €

Salade, effiloché de bœuf, maïs grillé façon mexicaine avec poivrons et haricots rouges, guacamole, vinaigrette épicée

VITAMINÉE



16.00 €

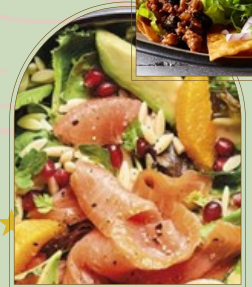
Salade, pâtes orzo, suprême de pamplemousse et d'orange, carottes marinées, saumon fumé, avocat, graines de grenade, vinaigrette citron-miel

TERROIR



18.00 €

Salade, gésiers, magrets de canard fumé, foie gras, tomates, framboises fruits, graines de courge, vinaigrette au vinaigre de framboise



TACOS

GALETTE DE MAÏS/ VIANDES, SAUCES ET FROMAGES AU CHOIX

Garniture : oignons rouges, tomates / Accompagnement : Frites

SAUCES:

Fromagère, barbecue, ketchup, mayonnaise, pita, andalouse, algérienne, guacamole

FROMAGES:

Mozzarella, Cheddar, chèvre, gruyère rapé, bleu, camembert, Reblochon, Maroilles,

VIANDES:

Kebab, émincé de poulet, chorizo, steak haché, cordon bleu, nuggets, filets de poulet pané, bacon crispy, effiloché de bœuf, jambon sec

1 VIANDE

9.00 €

2 VIANDES

11.00 €

3 VIANDES

12.50 €

VÉGÉTARIEN

12.50 €

Burger aux légumes (carottes, maïs, choux-fleur, oignons, poivrons, cébette, salade, tomate), émincé de pois et de blé cuit, aubergines





PIZZAS

NOUS VOUS PROPOSONS NOS PIZZAS EN 2 FORMATS:

Pizza Ø 28

Demi- Pizza Ø 20 : Accompagnée d'une salade verte, crudités, copeaux de parmesan

NOS PIZZAS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉES AVEC DE LA CHARCUTERIE HALAL

BASE CRÈME



ALSACIENNE

Mozzarella, lardons, oignons, gruyère râpé, origan

FERMIÈRE

Moutarde à l'ancienne, mozzarella, émincé de poulet, oignons, gruyère râpé, origan, olives

KEBAB

Mozzarella, viande à kebab, oignons rouges, origan, sauce Pita

NORVEGIENNE

Mozzarella, saumon, origan, olives, jus de citron

LA CH'TIS BILOUTE ★

Mozzarella, pommes de terre, lardons, oignons rouges, Maroilles

SAVOYARDE ★

Mozzarella, pommes de terre, lardons, jambon sec, Reblochon, oignons, origan

LA CHEFFE ★ ♥

Mozzarella, jambon sec, Bresaola, camembert, bleu, poire fruit, miel, noix, origan

FREDO' PIZZ ★ ♥

Crème saveur bleu, mozzarella, pommes de terre, bacon crispy, effiloché de bœuf, oignons, tranquette de bleu, camembert, origan, olives

Ø 20

Ø 28

10.00 €

13.50 €

11.00 €

15.00 €

11.00 €

15.00 €

11.00 €

15.00 €

11.00 €

15.00 €

12.00 €

16.00 €

12.00 €

16.00 €

12.00 €

16.50 €

BASE TOMATE

RÉGINA

Mozzarella, jambon, origan, olives

REINE

Mozzarella, jambon, champignons, œuf, origan, olives

CHORIZO

Mozzarella, chorizo, poivrons, oignons, gruyère râpé, origan, olives

4 FROMAGES

Mozzarella, Gorgonzola, chèvre, gruyère râpé, origan, olives

VENDÉENNE

Mozzarella, jambon de pays, mogettes, fromage de pays

VEGETARIENNE

Mozzarella, tomates tranchées, aubergines grillées, oignons rouges, poivrons, émincé de pois et de blé cuits, origan, olives

KENTUCKY ★

Mozzarella, émincé de poulet, bacon crispy, boulettes de cheddar saveur cornichons, oignons, sauce barbecue

Ø 20

Ø 28

8.50 €

11.00 €

9.00 €

12.00 €

10.00 €

13.50 €

11.00 €

15.00 €

11.00 €

15.00 €

11.00 €

15.00 €

12.00 €

16.00 €





BURGERS

NOS BURGERS SONT ACCOMPAGNÉS DE SALADE VERTE ET DE FRITES



SANS GLUTEN: PAIN BURGER REMPLACÉ PAR DES GALETTES DE POMMES DE TERRE



BEEF'N BURGER

16.00 €

Pain burger, cheddar, tomates, steak haché, sauce burger, oignons rouges, croquant cheddar saveur cornichons

CHIK'N BURGER

16.00 €

Pain burger, cheddar, tomates, filet de poulet pané, sauce burger, croquant cheddar saveur cornichons, oignons rouges

VENDEE'N BURGER

16.00 €

Pain burger, cheddar, tomates, jambon de pays, sauce burger, croquant cheddar saveur cornichons, oignons rouges

VÉGÉ'N BURGER

16.00 €

Pain burger, cheddar, tomates, galette de légumes, sauce burger, croquant cheddar saveur cornichons, oignons rouges

BACO'N BURGER

17.00 €

Pain burger, cheddar, tomates, steak haché, bacon crispy, sauce burger, croquant cheddar saveur cornichons, oignons rouges

MONTAI'N BURGER



17.00 €

Pain burger, Reblochon, tomates, steak haché, bacon crispy, sauce burger, oignons rouges, croquant cheddar saveur cornichons

CHEF'N BURGER



17.50 €

Pain burger, cheddar, tomates, effiloché de bœuf, bacon crispy, sauce burger, oignons rouges, croquant cheddar saveur cornichons, tranche de bleu

PANINIS - PAINS GARNIS

NOS PANINIS SONT ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET DE SALADE VERTE / VERSION HALAL POSSIBLE

JAMBON - MOZZA

8.00 €

Pain panini, mozzarella, jambon blanc

POULET - CURRY

9.00 €

Pain panini, sauce curry, émincé de poulet, gruyère râpé

CHORIZO - CHÈVRE

9.00 €

Pain panini, chorizo, chèvre

4 FROMAGES

9.00 €

Pain panini, mozzarella, gruyère râpé, chèvre, cheddar

AMÉRICAIN

10.00 €

Pain panini, sauce barbecue, cheddar, steak haché, tomates

SAVOYARD

10.00 €

Pain panini, pommes de terre, jambon sec, Reblochon



EL ITALIANO



12.00 €

Pain Focaccia, roquette, pesto, jambon sec, tomates confites, balsamique

SUÉDOIS



12.00 €

Pain buns noir, sauce tartare, salade, saumon, avocat, tomates, concombres, carottes marinées, radis

CROQUE- MONSIEUR



12.00 €

Gaufres, sauce béchamel, jambon blanc, bacon crispy, mozzarella, cheddar





PLATS



VIANDES

NOS VIANDES SONT ACCOMPAGNÉES DE SALADE VERTE ET DE FRITES

STEAK HACHÉ

12.00 €

Viande hachée
100 % pur boeuf VBF - 150 g

BROCHETTE DE POULET MARINÉE ★ 16.00 €

Brochette de poulet marinée thym- citron

DOUBLE CARPACCIO DE BOEUF 16.00 €

Viande 100 % pur boeuf VBF, marinade,
tomates, salade, parmesan

ASSIETTE KEBAB 16.00 €

Viande kebab, salade, tomates,
oignons rouges, sauce Pita

CORDON BLEU ★ ♥ 16.00 €

Roulé de filet de dinde, béchamel,
cheddar, bacon crispy, panure

FAUX FILET DE BOEUF 19.00 €

Viande 100 % pur Boeuf VBF - 250 g

CÔTE DE BOEUF PIÉCÉE ★ ♥ 29.00 €

Viande 100 % pur Boeuf VBF - 380 g

POISSONS

NOS POISSONS SONT ACCOMPAGNÉS DE RIZ OU DE FRITES

FISH & CHIPS 15.00 €

Cabillaud pané, sauce béarnaise

CABILLAUD EN PAPILOTTE 19.00 €

Dos de cabillaud, citron vert, zestes de
citron, beurre, herbes de Provence, poivrons,
vin blanc



QUICHE AUX LÉGUMES ★ 12.50 €

Pâte brisée, sauce à quiche, gruyère
râpé, émincé de légumes
accompagnée d'une salade

LE SIGNATURE ★ ♥ 19.00 €

Camembert rôti accompagné
d'un assortiment de charcuteries,
salade, frites



ALTERNATIFS

RISOTTO MAISON ★ 12.50 €

Riz, chorizo, émincé de poulet,
champignons, parmesan, salade

FINGER FOOD 15.00 €

Assortiment de 12 pièces - 4 sortes
au choix - accompagné de frites





POUR FINIR DESSERTS



KF GOURMANDS

KF MACARONS



5.00 €

Café /Thé/ Infusion accompagné de 2 macarons

KF GLACÉ



5.00 €

Café accompagné d'une boule de glace vanille

KF DOUCEUR

8.00 €

Café / Thé/ infusion accompagné de 4 mignardises

KF DES GOURMANDS

A partager - 2 pers



15.00 €

Café / Thé/ infusion accompagné d'un assortiment de 6 desserts

NOS DESSERTS GOURMANDS

FONDANT AU CHOCOLAT

6.00 €

Sauce au choix, crème fouettée

BRIOCHE GOURMANDE



7.00 €

Brioche perdue, boule de glace au choix, sauce chocolat ou caramel, crème fouettée

PROFITEROLES

7.00 €

Choux, boule vanille, sauce chocolat, crème fouettée

BABA AU RHUM

7.00 €

1b. vanille, fruits de saison, crème fouettée

NOUGAT GLACÉ REVISITÉ



7.00 €

Eclair craquelin, 2 b. nougat, framboise fruit, coulis fruits rouges, crème fouettée

TIRAMISU



6.00 €

Boudoirs, crème à tiramisu, cacao, arôme café

GAUFRE OU CRÊPE GARNIE



6.00 €

Gaufre, boule de glace au choix, sauce au choix, fruits de saison crème fouettée

ANANAS RÔTIE



7.00 €

Carpaccio d'ananas, 1b. de glace au choix, sauce caramel beurre salé, crème fouettée

FRUITY EXPRESS

7.00 €

Fromage blanc vanillé, fruits de saison, gâteaux breton

LA VERRINE DU CHEF



7.00 €

Cacahuètes grillées, coulis caramel beurre salé, fromage blanc, coulis chocolat, popcorns caramélisés

ASSIETTE 3 FROMAGES

8.00 €

Au choix : Brebis, camembert, bleu, chèvre, Mimolette, Reblochon, Maroilles

GAUFRE SUCRE

3.50 €

GAUFRE Sauce au choix

4.00 €

Supplément crème fouettée

0.50 €

CRÊPE SUCRE

3.00 €

CRÊPE Sauce au choix

3.50 €

Sauce au choix

Caramel beurre salé, chocolat, Crépiotella, fruits rouges, citron, spéculoos



COUPES GLACÉES

COUPES GLACÉES

7.50 €

CARAMEL CROUSTILLANT

2 b. caramel beurre salé, 1 b. vanille, sauce chocolat, crème fouettée, noisettes, amandes

CAFÉ LIÉGEOIS

2 b. café, 1 b. vanille, expresso, crème fouettée

TUTTI FRUITY

1 b. citron, 1 b. framboise, 1 b. mangue, coulis de fruits rouges, crème fouettée

SPLIT

1 b. fraise, 1 b. chocolat, 1 b. vanille, banane fruit, sauce chocolat, crème fouettée

BOWL GLACÉ ★ ♥

1 b. fraise, 1 b. framboise, 1 b. cassis, fruit, sauce chocolat, crème fouettée, céréales

CARANOUGAT ♥

2 b. caramel beurre salé, 1 b. nougat, sauce chocolat, crème fouettée, morceaux de nougat

POP'FRED ♥

2 b. popcorn caramélisé, 1 b. chocolat, sauce chocolat, popcorn caramélisé



ICEBERG

3 b. menthe chocolat, sirop de menthe, sauce chocolat, crème fouettée

CHOCOLAT LIEGEOIS

2 b. chocolat, 1 b. vanille, sauce chocolat, crème fouettée

BOUNTY

1 b. chocolat, 2 b. noix de coco, sauce chocolat, crème fouettée

TATIN GLACÉE ♥

1 b. caramel beurre salé, 2 b. vanille, pommes cuites, crème fouettée, croustillant

AMÉRICAIN

2 b. brownies, 1 b. cookies, sauce caramel beurre salé, crème fouettée, morceaux de cookies

LA VIE EN ROSE ★ ♥

2 b. fraise, 1 b. framboise, coulis de framboise, crème fouettée, biscuit rose

COUPES ALCOOLISÉES

8.50 €

GLACES BOULES

Crèmes glacées : Vanille, chocolat, caramel beurre salé, menthe-chocolat, café, nougat, popcorn, brownies, cookies

Sorbets : Citron, vert, citron jaune, fraise, framboise, mangue, banane, noix de coco,

1 boule

2.50 €

2 boules

4.50 €

3 boules

6.50 €

Supplément

0.50 €

Crème fouettée et/ou sauce aux choix



COLONEL

3 b. citron vert, vodka, crème fouettée

HAWAÏ

1 b. vanille, 1 b. banane, 1 b. mangue, rhum brun, crème fouettée

VENDEENNE

2 b. café, 1 b. vanille, Kamok, crème fouettée

MENTHOL

2 b. menthe chocolat, 1 b. chocolat, crème fouettée, Get 27



**Nous vous souhaitons
un bon appétit**