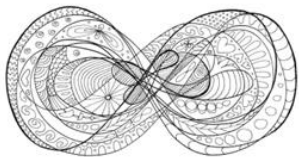


MASSAGE LEMINSCATE



Le **LEMINSULATE** est un massage énergétique appelé aussi massage en 8 ou massage à l'infini.

Avec ces mouvements en 8, il rééquilibre les flux énergétiques du corps et rétablit la communication entre le corps et l'esprit.

Il recentre et apporte bien-être à celui qui le reçoit comme à celui qui le pratique.

Les bienfaits :

- ✓ Apporte calme intérieur
- ✓ Harmonise les plans physiques et psychiques
- ✓ Redonne de l'amplitude à la respiration du corps et de l'âme
- ✓ Déstressant
- ✓ Véritable Booster d'énergie

Le massage LEMINSULATE peut être dynamique ou doux suivant les besoins de chacun.



MASSAGE CALIFORNIEN

Le **CALIFORNIEN** ou « Toucher du cœur » est un massage qui procure une relaxation profonde et un apaisement des tensions liées au stress.

Il améliore la circulation sanguine et adoucit la peau. Il associe effleurages doux, enveloppants et relaxants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient afin de soulager les tensions, il peut faire resurgir et libérer des émotions cachées.

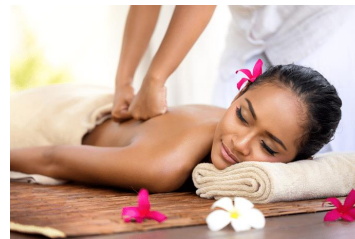
Les bienfaits :

- ✓ Soulager les tensions (physiques et mentales)
- ✓ Soulager les contractions musculaires
- ✓ Ré-équilibre les dépenses émotionnelles
- ✓ Procure bien-être général, apaise, calme et détend
- ✓ Favorise le lâcher-prise
- ✓ Apporte une meilleure connaissance et l'acceptation de son corps, et une relaxation des muscles sur l'ensemble du corps

MASSAGES

Prestataires : **KARINE**

MASSAGE BALINAIS



Le **BALINAIS** est un massage produisant des effets énergisants, circulatoires, tonifiants, drainants, détoxifiants et très relaxant.

Le but premier du massage BALINAIS est l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Détente musculaire profonde, assouplissement des articulations, drainage, oxygénation des tissus : tout est mis en œuvre pour évacuer le stress et les tensions.

Les bienfaits :

- ✓ Peau plus douce et plus souple
- ✓ Corps revitalisé et booster en énergie
- ✓ Des muscles détendus
- ✓ Bonne humeur
- ✓ Disparition des douleurs lombaires
- ✓ Harmonise le physique et le mental
- ✓ Evacue fatigue et tension

Le massage BALINAIS est une technique qui associe mouvements doux et relaxants et stimulations plus vigoureuses.