



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE MASSAGE DES PIEDS



(durée de 50 minutes) PRIX : 50 euros

Les pieds comportent de nombreuses zones réflexes, reliées à tout notre organisme. Ce massage des pieds est idéal pour relancer l'énergie générale, lutter contre l'insomnie, la dépression et les maux chroniques. Des manœuvres sur les 2 pieds avec des points précis favoriseront un équilibre énergétique, thérapeutique et bienfaisant. Sérénité et vitalité sont les maîtres-mots pour ce soin pour un retour sur soi. La réflexologie plantaire est un massage de la voûte plantaire et des pieds qui stimule les zones réflexes, reliées aux organes. Elle permet de stimuler les défenses immunitaires du corps, retrouver un bien-être ainsi que le sommeil, et revitalise l'énergie. Technique ancestrale et reconnue, elle est idéale pour se maintenir en forme et régulariser les petits désagréments quotidiens. Cette pratique trouve ses origines dans la médecine chinoise. Il s'agit d'une technique de massage des pieds concentrée sur la voûte plantaire. En médecine traditionnelle chinoise, le pied, divisé en zones réflexes, est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque zone réflexe correspond une partie du corps, un organe. L'art du massage en réflexologie consiste à stimuler ces zones par des mouvements de pression, pour localiser les tensions et autres dysfonctionnements de l'organisme afin de participer à les faire disparaître.