



LE MASSAGE SEMI ESSENTIEL OU LE GRAND RELAXANT DU DOS



(DURÉE DE 45 minutes) PRIX 45 Euros

Le Massage Semi -Essentiel® ou grand relaxant du dos est la synthèse des différentes techniques californiennes (rythme, fluidité, globalité, manœuvres enveloppantes) et suédoises (travail sur les différentes parties du corps). Il s'agit de masser tout l'arrière du corps. Prestation de grande qualité qui met en avant l'écoute, la prise en charge complète et personnalisée de la personne relaxée. Ce massage de la moitié du corps (côté dos) apporte une relaxation profonde, favorise la circulation énergétique, réactive le métabolisme, aide à mieux vivre son corps. Il prend en compte la personne dans son intimité, valorise son identité et l'aide à découvrir ou retrouver une image valorisante. Des gestes aux effets rassurants, relaxants. Ce massage permet une première approche avec les techniques de l'école européenne du Toucher Massage. Une intimité préservée, un massage au rythme de la personne. Ce massage se termine par un massage doux du visage et massage de la tête + enveloppement du corps