



Massage pré et post-natal /



## Massage femme enceinte

*(DURÉE DE 1H À 1H15)*

*PRIX 65 EUROS*

Massage à l'huile bio enveloppant et doux adapté à la femme enceinte.

Vous ressentez des douleurs liées à votre grossesse ?

Vous sentez la fatigue peser sur votre dos, vos lombaires vous font souffrir et vos jambes sont lourdes ? Rien de plus normal pour une future maman. La période pré-natale mérite des soins et des moments de bien être.

Massage à l'huile bio enveloppant et doux adapté à la femme enceinte. Installée sur le côté, calée avec de gros coussins, vous pourrez vous laisser aller et vous sentir allégée de vos tensions. Le bas du dos est massé longuement ainsi que le haut du corps (nuque et trapèzes). Le ventre est effleuré, hydraté, apaisé...

Vos jambes seront également massées, ainsi que vos pieds (avec l'aide de la réflexologie plantaire)

Pour bébé et pour vous, un moment à vous partager.

Vous serez détendue dans différentes positions pour garder toujours votre confort. Un moment agréable à passer pour soulager les inconforts de la grossesse ou pour le simple plaisir de se relaxer.

Attendre un enfant est superbe, et quelquefois, nous avons besoin de nous sentir plus légères. Ce massage pré-natal est destiné aux futures mamans, il peut s'effectuer à partir du début du quatrième mois de grossesse. Idéalement installée sur le côté, vous ressentirez une respectueuse légèreté par des gestes et des enveloppements très doux. Ce massage favorise une communication unique avec votre enfant. Sans aucun risque, vous êtes apaisée et sereine...