



Massage enfants / ados



(durée de 40 À 50 MINUTES)

PRIX 50 EUROS

Très jeune, il est possible et profitable de se faire masser. Dans un climat de confiance et de respect instauré dès les premières minutes, le soin permet d'activer la circulation énergétique corporelle des enfants et des adolescents.

Cela permet de lâcher la parole et l'expression des inquiétudes et angoisses. **Plus centré et plus calme, le stress de l'adolescent diminuera.**

On observe aussi un relâchement musculaire et un soulagement des douleurs de croissance, une meilleure gestion des émotions, une acceptation, une meilleure confiance en soi et un sommeil réparateur.

Par ricochet, les **rapports parents/ enfants sont améliorés.**

Un vrai moment à offrir à son enfant quand on entend son malaise.

Les effets du massage sur les enfants et adolescents

- Permet d'être plus calme, plus concentré et diminue le stress.
- Relâche les muscles et soulage les douleurs de croissance.
- Stimule le système lymphatique, digestif, cardio-vasculaire et nerveux.
- Renforce le système immunitaire.
- Stimule le cerveau, la créativité et l'épanouissement.
- Améliore la gestion des émotions, l'acceptation, la confiance en soi.
- Sécurise et favorise un sommeil réparateur.

L'enfant sera en confiance, aidé pour passer les caps de sa vie (divorce des parents, crise d'eczéma, troubles scolaires, période de stress, de mal-être, de tensions etc....).

Les techniques de relaxation sont adaptées aux plus jeunes.