



MASSAGE ASSIS ENERGETIQUE



(durée de 20 minutes) PRIX : 20 euros

Le Massage assis énergétique se pratique habillé sur chaise ergonomique.

Facile à mettre en œuvre lors d'événementiels ou dans votre entreprise, le **massage assis sur chaise ergonomique** dure 15 à 20 min. Il soulage le stress, les troubles musculo-squelettiques et apporte détente et apaisement.

Un enchaînement de gestes précis

Ce massage énergétique est l'enchaînement de gestes précis sur les **zones musculaires du dos et de la nuque. Couplé au magnétisme des mains**, le massage apporte instantanément un mieux-être et un soulagement de vos tensions physiques.

Pour vos événementiels ou dans votre entreprise, cette technique aide à réduire les troubles musculo-squelettiques et à limiter les Risques Psycho Sociaux.

Des séances courtes

Idéales en entreprise pour lutter contre l'épuisement professionnel et les troubles musculo-squelettiques. En **15 à 20 min**, habillé, vos dos, nuque et bras seront soulagés de tout le poids que vous portez !

En entreprise ou sur un événementiel que vous souhaitez animer, ce massage ludique, simple et rapide séduira par sa **simplicité de mise en œuvre**. Ce massage permet d'obtenir des résultats étonnants