



## LE MASSAGE ESSENTIEL

(DURÉE DE 60 MINUTES À 1H15) PRIX : 65 EUROS



Une construction puissante et douce de différentes techniques, des enveloppements, des étirements, tantôt des gestes doux ou profonds, lents ou plus rapides, aidé du magnétisme des mains, le praticien saura aider votre corps à lâcher prise pour mieux se rééquilibrer, pour un mieux-être général et lutter contre le Burn out (par exemple), idéal pour lutter contre la dépression ou encore pour aider lors d'un passage de vie difficile (adolescence, deuils, divorce, questionnement professionnel, examen...).

Le massage énergétique de tout le corps vous apporte une **détente profonde**, l'**apaisement de vos tensions musculo-squelettiques**, et **apaisement de l'esprit**. Il aide à retrouver paix et harmonie corps/esprit en dissolvant vos émotions refoulées ou profondes. Ce stress libéré va pouvoir faire circuler votre énergie et retrouver **sérénité et confiance**.

Massage qui peut être réalisé sur tout le monde, de l'enfant à la personne âgée sans contre-indications.

Les **effets sont ressentis dès les premières minutes** de la séance et procurent un bien être qui dure dans le temps. C'est une aide, un cadeau précieux que vous faites à vous-mêmes et à votre corps.

Avec ce soin énergétique, renouez durablement avec le bien-être. Le soin énergétique apaise le Stress, la nervosité, l'angoisse, l'anxiété. Evitez le burn-out, la fatigue, la déprime où la dépression,... Découvrez l'efficacité de ce soin énergétique et ressentez bien-être et allègement dès la première séance.

**Le résultat:** Une détente et une libération profonde des tensions du corps et de l'esprit, un véritable voyage intérieur .