



MASSAGE ZEN

MÉLANGE DE TECHNIQUES SUÉDOISES ET CALIFORNIENNES. ELLES SONT CARACTÉRISÉES PAR DES MOUVEMENTS FLUIDES ET HARMONIEUX AINSI QUE PAR DES PRESSIONS À LA FOIS FERMES ET DOUCES QUI AMÉLIORENT LA CIRCULATION SANGUINE, SOULAGENT LES TENSIONS ET FAVORISENT LA SOUPLESSE MUSCULAIRE.

CE MASSAGE EST TOUT À FAIT CONSEILLÉ AUX PERSONNES STRESSÉES, ANGOISSÉES, AUX SPORTIFS...OU TOUT SIMPLEMENT POUR PRENDRE UN MOMENT POUR SOI.