

Massage COREEN

Détente du corps par les vibrations

RELÂCHEMENT ET DÉCONTRACTION ASSURÉS DANS TOUT LE CORPS GRÂCE AUX VIBRATIONS TEINTÉES D'INFLUENCE CORÉENNE QUI NOUS TOUCHENT AU PLUS PROFOND DE NOUS-MÊMES ET QUI APPORTENT PAR LEUR MOUVEMENT BERÇANT GLOBAL UN LÂCHER PRISE MUSCULAIRE, ARTICULAIRE ET ÉMOTIONNEL.

TRÈS INDIQUÉ EN CAS DE STRESS ÉMOTIONNEL, POUR LES PERSONNES NERVEUSES ET AGITÉES, QUI SE RAIDISSENT PHYSIQUEMENT SOUS LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ. LES ENFANTS ET LES GRANDS SPORTIFS EN PROFITENT AUSSI PARTICULIÈREMENT.

LES VIBRATIONS DÉTENDENT LES FASCIAS (UN RÉSEAU COMPLEXE DE MEMBRANES FIBRO-ÉLASTIQUES COMPOSÉ DE TISSUS CONJONCTIFS QUI ENTOURENT ET RELIENT LA STRUCTURE ANATOMIQUE DU CORPS DE LA TÊTE JUSQU'AUX PIEDS) ET TOUT LE CORPS. ELLES VONT JUSQU'À SE PROPAGER DANS LES CELLULES ET CONTRIBUENT, EN RÉTABLISSANT LES RYTHMES NATURELS DU CORPS, À L'AMÉLIORATION DES ÉCHANGES CELLULAIRES PHYSIOLOGIQUES.

L'EFFET EST UNE BONNE DYNAMISATION DE TOUT L'ORGANISME.

CE MASSAGE SE PRATIQUE SUR TABLE ET HABILLÉ. IL DURE 1H (50€) OU 30MIN (30€)

